

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ С 1-4 КЛАССЫ  
(СЕНТЯБРЬ, ОКТЯБРЬ)**

| № рецептуры                                                           | Наименование блюд                                            | Выход    | Белки, г      | Жиры, г       | Углеводы, г   | Калорийность, ккал | Витамин В1, мг | Витамин С, мг | Витамин А, мг | Витамин Е, мг | Са, мг         | Р, мг          | Mg, мг         | Fe, мг       |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------|---------------|---------------|---------------|--------------------|----------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|----------------|--------------|
| <b>1-ая неделя</b>                                                    |                                                              |          |               |               |               |                    |                |               |               |               |                |                |                |              |
| <b>1 день</b>                                                         |                                                              |          |               |               |               |                    |                |               |               |               |                |                |                |              |
| № 338<br>Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                                | 100      | 0,400         | 0,400         | 7,350         | 47                 | 0,030          | 10,000        | -             | 0,200         | 16,000         | 11,000         | 9,000          | 2,200        |
| № 45<br>Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (капуста,морковь,сахар,м/раст) | 60       | 0,931         | 3,051         | 5,645         | 54                 | 0,018          | 21,603        | -             | 1,391         | 25,537         | 18,260         | 9,920          | 0,344        |
| ТТК                                                                   | КОТЛЕТЫ "ПОЖАРСКИЕ", п/ф                                     | 80       | 8,800         | 7,700         | 8,836         | 168                | 0,053          | 1,200         |               | 1,254         | 14,252         | 109,083        | 14,642         | 1,606        |
| № 508/3<br>сборник 2004                                               | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧ.С МАСЛОМ                              | 150/5    | 6,662         | 9,024         | 33,000        | 170                | 0,292          |               | 41,000        | 0,518         | 27,352         | 180,553        | 104,550        | 3,501        |
| № 377<br>Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ                                | 200/15/7 | 0,084         | 0,012         | 9,870         | 62                 | 0,003          |               |               | 0,014         | 3,250          | 1,540          | 0,840          | 0,087        |
|                                                                       | ХЛЕБ БЕЛЫЙ                                                   | 30       | 2,280         | 0,240         | 14,760        | 71                 | 0,033          | -             | -             | 0,330         | 6,000          | 19,500         | 4,200          | 0,330        |
|                                                                       | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ                                                | 20       | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44                 | 0,014          | -             | -             | 0,108         | 2,760          | 12,720         | 3,000          | 0,372        |
|                                                                       | <b>Итого:</b>                                                |          | <b>20,157</b> | <b>20,627</b> | <b>88,461</b> | <b>616</b>         | <b>0,443</b>   | <b>32,803</b> |               | <b>3,815</b>  | <b>95,151</b>  | <b>352,656</b> | <b>146,152</b> | <b>8,44</b>  |
| <b>2 день</b>                                                         |                                                              |          |               |               |               |                    |                |               |               |               |                |                |                |              |
| № 71<br>Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)                            | 80       | 1,300         | 0,080         | 1,520         | 7                  | 0,018          | 4,200         | -             | 0,060         | 10,200         | 18,000         | 8,400          | 0,300        |
| ТТК                                                                   | ЖАРКОЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК                                     | 50/150   | 12,000        | 16,120        | 29,800        | 295                | 0,222          | 27,825        | 28,500        | 2,174         | 35,535         | 197,840        | 47,778         | 2,260        |
| № 382<br>Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015 | КАКАО С МОЛОКОМ                                              | 200      | 3,972         | 2,100         | 25,168        | 145                | 0,044          | 1,300         | 20,000        | 0,012         | 125,720        | 116,200        | 31,000         | 1,040        |
|                                                                       | ХЛЕБ БЕЛЫЙ                                                   | 30       | 2,280         | 0,240         | 14,760        | 71                 | 0,033          | -             | -             | 0,330         | 6,000          | 19,500         | 4,200          | 0,330        |
|                                                                       | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ                                                | 20       | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44                 | 0,014          | -             | -             | 0,108         | 2,760          | 12,720         | 3,000          | 0,372        |
|                                                                       | <b>Итого:</b>                                                |          | <b>20,552</b> | <b>18,740</b> | <b>80,248</b> | <b>562</b>         | <b>0,331</b>   | <b>33,325</b> | <b>48,5</b>   | <b>2,684</b>  | <b>180,215</b> | <b>364,26</b>  | <b>94,378</b>  | <b>4,302</b> |

| 3 день                                                                               |                                  |        |        |        |        |     |       |        |        |       |         |         |        |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------|--------|--------|--------|-----|-------|--------|--------|-------|---------|---------|--------|-------|
| ИТК                                                                                  | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                 | 80     | 0,688  | 4,176  | 5,930  | 65  | 0,029 | 2,430  | -      | 2,834 | 13,302  | 26,850  | 18,468 | 0,358 |
| № 260<br>Сбор. рец. На<br>прод-ию для<br>обуч. Во всех<br>образ. учреж-<br>Дели 2015 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ                | 50/50  | 9,750  | 11,500 | 7,985  | 156 | 0,061 | 2,440  | -      | 2,598 | 14,890  | 159,066 | 20,920 | 2,340 |
| № 202<br>Сбор. рец. На<br>прод-ию для<br>обуч. Во всех<br>образ. учреж-<br>Дели 2015 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ      | 150    | 5,100  | 4,468  | 28,500 | 187 | 0,087 | -      | 21,000 | 0,816 | 16,457  | 47,009  | 8,479  | 0,869 |
| № 377<br>Сбор. рец. На<br>прод-ию для<br>обуч. Во всех<br>образ. учреж-<br>Дели 2015 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ С КУРАГОЙ   | 200/15 | 0,521  | 0,005  | 21,725 | 88  | -     | -      | -      | -     | 0,450   | -       | -      | 0,045 |
|                                                                                      | ХЛЕБ БЕЛЫЙ                       | 30     | 2,280  | 0,240  | 14,760 | 71  | 0,033 | -      | -      | 0,330 | 6,000   | 19,500  | 4,200  | 0,330 |
|                                                                                      | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ                    | 20     | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44  | 0,014 | -      | -      | 0,108 | 2,760   | 12,720  | 3,000  | 0,372 |
|                                                                                      | Итого:                           |        | 19,339 | 20,589 | 87,900 | 611 | 0,224 | 4,87   | 21     | 6,686 | 53,859  | 265,145 | 55,067 | 4,314 |
| 4 день                                                                               |                                  |        |        |        |        |     |       |        |        |       |         |         |        |       |
| № 20<br>Сбор. рец. На<br>прод-ию для<br>обуч. Во всех<br>образ. учреж-<br>Дели 2015  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ с маслом | 60     | 0,399  | 3,653  | 1,083  | 39  | 0,017 | -      | -      | 1,641 | 9,690   | 17,172  | 7,980  | 0,285 |
| ИТК                                                                                  | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ , п/ф             | 80     | 9,800  | 5,400  | 3,682  | 104 | 0,017 | 5,000  | 25,000 | 0,946 | 8,242   | 21,297  | 1,124  | 0,303 |
| № 312<br>Сбор. рец. На<br>прод-ию для<br>обуч. Во всех<br>образ. учреж-<br>Дели 2015 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ       | 150/5  | 3,090  | 8,282  | 22,067 | 179 | 0,164 | 5,000  | 45,500 | 0,231 | 47,808  | 98,835  | 32,978 | 1,241 |
| № 379<br>Сбор. рец. На<br>прод-ию для<br>обуч. Во всех<br>образ. учреж-<br>Дели 2015 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ       | 200    | 3,300  | 1,510  | 29,060 | 152 | 0,115 | 5,000  | 20,250 | 0,750 | 170,600 | 130,000 | 34,000 | 1,060 |
|                                                                                      | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ                    | 20     | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44  | 0,014 | 5      | -      | 0,108 | 2,760   | 12,720  | 3,000  | 0,372 |
|                                                                                      | ХЛЕБ БЕЛЫЙ                       | 30     | 2,280  | 0,240  | 14,760 | 71  | 0,033 | 5      | -      | 0,330 | 6,000   | 19,500  | 4,200  | 0,330 |
|                                                                                      | Итого:                           |        | 19,869 | 19,285 | 79,652 | 589 | 0,36  | 25,000 | 90,75  | 4,006 | 245,100 | 299,524 | 83,282 | 3,591 |

|                                                                                      |                                                           |          |               |               |               |            |              |               |               |              |                |                |               |              |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------|---------------|---------------|---------------|------------|--------------|---------------|---------------|--------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| <b>5 день</b>                                                                        |                                                           |          |               |               |               |            |              |               |               |              |                |                |               |              |
| № 71<br>Сбор. рец. На<br>прод-ию для<br>обуч. Во всех<br>образ. учреж-<br>Дели 2015  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ<br>(ПОМИДОРЫ)                    | 60       | 0,660         | 0,120         | 2,280         | 14         | 0,036        | 15,000        | -             | 0,420        | 8,400          | 15,600         | 12,000        | 0,540        |
| № 268<br>Сбор. рец. На<br>прод-ию для<br>обуч. Во всех<br>образ. учреж-<br>Дели 2015 | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ                                          | 50/150   | 15,900        | 18,900        | 40,095        | 422        | 0,106        | 3,510         | -             | 3,931        | 22,131         | 240,284        | 51,154        | 2,932        |
| № 377<br>Сбор. рец. На<br>прод-ию для<br>обуч. Во всех<br>образ. учреж-<br>Дели 2015 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ                             | 200/15/7 | 0,084         | 0,012         | 15,185        | 62         | 0,003        | 2,800         | -             | 0,014        | 3,250          | 1,540          | 0,840         | 0,087        |
|                                                                                      |                                                           |          |               |               |               | 44         | 0,014        | -             | -             | 0,108        | 2,760          | 12,720         | 3,000         | 0,372        |
|                                                                                      | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ                                             | 20       | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 71         | 0,033        | -             | -             | 0,330        | 6,000          | 19,500         | 4,200         | 0,330        |
|                                                                                      | ХЛЕБ БЕЛЫЙ                                                | 30       | 2,280         | 0,240         | 14,760        |            |              |               |               |              |                |                |               |              |
|                                                                                      | <b>Итого:</b>                                             |          | <b>19,924</b> | <b>19,472</b> | <b>81,32</b>  | <b>613</b> | <b>0,192</b> | <b>21,31</b>  | <b>-</b>      | <b>4,803</b> | <b>42,541</b>  | <b>289,644</b> | <b>71,194</b> | <b>4,261</b> |
| <b>6 день</b>                                                                        |                                                           |          |               |               |               |            |              |               |               |              |                |                |               |              |
| № 338<br>Сбор. рец. На<br>прод-ию для<br>обуч. Во всех<br>образ. учреж-<br>Дели 2015 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                             | 100      | 0,400         | 0,400         | 7,350         | 47         | 0,030        | 10,000        | -             | 0,200        | 16,000         | 11,000         | 9,000         | 2,200        |
| № 23<br>Сбор. рец. На<br>прод-ию для<br>обуч. Во всех<br>образ. учреж-<br>Дели 2015  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука)                      | 60       | 0,627         | 3,710         | 2,166         | 46         | 0,034        | 14,250        | -             | 1,983        | 7,980          | 14,892         | 11,400        | 0,513        |
| ТТК                                                                                  | ПЕЛЬМЕНИ "ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ"<br>ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ , п/ф | 190/5    | 11,940        | 13,375        | 27,340        | 279        | 0,168        | 2,629         | 34,043        | 1,354        | 47,058         | 212,108        | 29,119        | 2,536        |
| № 282<br>Сбор. рец. На<br>прод-ию для<br>обуч. Во всех<br>образ. учреж-<br>Дели 2015 | КАКАО С МОЛОКОМ                                           | 200      | 3,600         | 2,100         | 25,168        | 125        | 0,044        | 1,300         | 20,000        | 0,012        | 125,720        | 116,200        | 31,000        | 1,040        |
|                                                                                      |                                                           |          |               |               |               | 44         | 0,014        | -             | -             | 0,108        | 2,760          | 12,720         | 3,000         | 0,372        |
|                                                                                      | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ                                             | 20       | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 71         | 0,033        | -             | -             | 0,330        | 6,000          | 19,500         | 4,200         | 0,330        |
|                                                                                      | ХЛЕБ БЕЛЫЙ                                                | 30       | 2,280         | 0,240         | 14,760        |            |              |               |               |              |                |                |               |              |
|                                                                                      | <b>Итого:</b>                                             |          | <b>19,847</b> | <b>20,0</b>   | <b>85,784</b> | <b>612</b> | <b>0,324</b> | <b>28,179</b> | <b>74,043</b> | <b>4,037</b> | <b>206,718</b> | <b>387,92</b>  | <b>87,719</b> | <b>7,001</b> |

**МЕНЮ**  
**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ С 1-4 КЛАССЫ**  
**(СЕНТЯБРЬ, ОКТЯБРЬ)**

| № рецептуры                                                                              | Наименование блюд                         | Выход | Белки, г      | Жиры, г       | Углеводы, г   | Калорийность | Витамин В1, мг | Витамин С, мг | Витамин А, мг | Витамин Е, мг | Са, мг         | Р, мг         | Mg, мг        | Fe, мг       |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|---------------|---------------|---------------|--------------|----------------|---------------|---------------|---------------|----------------|---------------|---------------|--------------|
| <b>2-ая неделя</b>                                                                       |                                           |       |               |               |               |              |                |               |               |               |                |               |               |              |
| <b>1 день</b>                                                                            |                                           |       |               |               |               |              |                |               |               |               |                |               |               |              |
| № 71<br>Сбор.рец.<br>На прод-ию<br>для обуч.<br>Во всех<br>образ.учре<br>ж-Дели<br>2015  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)       | 80    | 0,880         | 0,160         | 3,040         | 19           | 0,036          | 15,000        | -             | 0,420         | 8,400          | 15,600        | 12,000        | 0,540        |
| ТТК                                                                                      | КОТЛЕТЫ "АППЕТИТНЫЕ" МЯСО - КУРИНЫЕ . п/ф | 80    | 7,800         | 9,980         | 5,122         | 115          | 0,057          | 1,604         | 12,880        | 1,261         | 15,062         | 117,121       | 15,147        | 1,594        |
| № 202<br>Сбор.рец.<br>На прод-ию<br>для обуч.<br>Во всех<br>образ.учре<br>ж-Дели<br>2015 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом      | 150/5 | 5,140         | 8,093         | 28,54         | 220          | 0,087          | -             | 21,000        | 0,816         | 16,457         | 47,009        | 8,479         | 0,869        |
| № 379<br>Сбор.рец.<br>На прод-ию<br>для обуч.<br>Во всех<br>образ.учре<br>ж-Дели<br>2015 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                | 200   | 3,300         | 1,510         | 29,060        | 125          | 0,115          | 1,300         | 20,250        | 0,750         | 170,600        | 130,000       | 34,000        | 1,060        |
|                                                                                          | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ                             | 20    | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44           | 0,014          | -             | -             | 0,108         | 2,760          | 12,720        | 3,000         | 0,372        |
|                                                                                          | ХЛЕБ БЕЛЫЙ                                | 30    | 2,280         | 0,240         | 14,760        | 71           | 0,033          | -             | -             | 0,330         | 6,000          | 19,500        | 4,200         | 0,330        |
|                                                                                          | <b>Итого:</b>                             |       | <b>20,400</b> | <b>20,183</b> | <b>87,200</b> | <b>594</b>   | <b>0,343</b>   | <b>17,904</b> | <b>74,13</b>  | <b>3,735</b>  | <b>220,479</b> | <b>343,45</b> | <b>76,826</b> | <b>4,775</b> |

|                                                                                          |                                                |       |               |               |               |            |              |              |             |              |                |                |               |              |
|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------|---------------|---------------|---------------|------------|--------------|--------------|-------------|--------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
|                                                                                          | <b>2 день</b>                                  |       |               |               |               |            |              |              |             |              |                |                |               |              |
| № 71<br>Сбор.рец.<br>На прод-ию<br>для обуч.<br>Во всех<br>образ.учре<br>ж-Дели<br>2015  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)<br>С МАСЛОМ  | 80    | 0,420         | 0,080         | 1,140         | 7          | 0,018        | 4,200        | -           | 0,060        | 10,200         | 18,000         | 8,400         | 0,300        |
| ТТК                                                                                      | ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ<br>ТОМАТНОМ , п/ф | 60/40 | 9,587         | 12,600        | 9,451         | 179        | 0,049        | 2,517        | -           | 2,096        | 12,795         | 107,490        | 18,180        | 1,531        |
| № 312<br>Сбор.рец.<br>На прод-ию<br>для обуч.<br>Во всех<br>образ.учре<br>ж-Дели<br>2015 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                              | 150   | 3,090         | 4,657         | 22,027        | 146        | 0,163        | 25,943       | 25,500      | 0,181        | 46,606         | 97,336         | 32,978        | 1,231        |
| № 383<br>Сбор.рец.<br>На прод-ию<br>для обуч.<br>Во всех<br>образ.учре<br>ж-Дели<br>2015 | КАКАО С МОЛОКОМ                                | 200   | 3,600         | 2,100         | 25,168        | 125        | 0,044        | 1,300        | 20,000      | 0,012        | 125,720        | 116,200        | 31,000        | 1,040        |
|                                                                                          | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ                                  | 20    | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44         | 0,014        | -            | -           | 0,108        | 2,760          | 12,720         | 3,000         | 0,372        |
|                                                                                          | ХЛЕБ БЕЛЫЙ                                     | 30    | 2,280         | 0,240         | 14,760        | 71         | 0,033        | -            | -           | 0,330        | 6,000          | 19,500         | 4,200         | 0,330        |
|                                                                                          | <b>Итого:</b>                                  |       | <b>19,977</b> | <b>19,877</b> | <b>81,546</b> | <b>572</b> | <b>0,321</b> | <b>33,96</b> | <b>45,5</b> | <b>2,787</b> | <b>204,081</b> | <b>371,246</b> | <b>97,758</b> | <b>4,804</b> |

|                                                                                          |                               |        |               |             |               |            |              |               |             |              |               |                |                |              |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|---------------|-------------|--------------|---------------|----------------|----------------|--------------|
|                                                                                          | <b>3 день</b>                 |        |               |             |               |            |              |               |             |              |               |                |                |              |
| № 338<br>Сбор.рец.<br>На прод-ию<br>для обуч.<br>Во всех<br>образ.учре<br>ж-Дели<br>2015 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 120    | 0,480         | 0,400       | 7,350         | 47         | 0,030        | 10,000        | -           | 0,200        | 16,000        | 11,000         | 9,000          | 2,200        |
| № 45<br>Сбор.рец.<br>На прод-ию<br>для обуч.<br>Во всех<br>образ.учре<br>ж-Дели<br>2015  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60     | 0,931         | 3,051       | 5,645         | 54         | 0,018        | 21,603        | -           | 1,391        | 25,537        | 18,260         | 9,920          | 0,344        |
| ТТК                                                                                      | ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК       | 50/50  | 8,958         | 8,320       | 3,396         | 171        | 0,078        | 3,970         | 28,400      | 3,197        | 17,166        | 122,746        | 18,274         | 1,137        |
| № 30<br>Сбор.рец.<br>На прод-ию<br>для обуч.<br>Во всех<br>образ.учре<br>ж-Дели<br>2015  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ    | 150    | 6,622         | 9,024       | 33,000        | 170        | 0,291        | -             | 21,000      | 0,468        | 20,632        | 177,928        | 104,220        | 3,448        |
| № 377<br>Сбор.рец.<br>На прод-ию<br>для обуч.<br>Во всех<br>образ.учре<br>ж-Дели<br>2015 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ          | 200/15 | 0,021         | 0,005       | 14,975        | 60         | -            | -             | -           | -            | 0,450         | -              | -              | 0,045        |
|                                                                                          | ХЛЕБ БЕЛЫЙ                    | 30     | 2,280         | 0,240       | 14,760        | 71         | 0,033        | -             | -           | 0,330        | 6,000         | 19,500         | 4,200          | 0,330        |
|                                                                                          | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ                 | 20     | 1,000         | 0,200       | 9,000         | 44         | 0,014        | -             | -           | 0,108        | 2,760         | 12,720         | 3,000          | 0,372        |
|                                                                                          | <b>Итого:</b>                 |        | <b>20,292</b> | <b>21,2</b> | <b>88,126</b> | <b>617</b> | <b>0,464</b> | <b>35,573</b> | <b>49,4</b> | <b>5,694</b> | <b>88,545</b> | <b>362,154</b> | <b>148,614</b> | <b>7,876</b> |

|                                                                                          |                                                      |           |               |               |               |            |              |              |               |              |                |                |                |              |
|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------|---------------|---------------|---------------|------------|--------------|--------------|---------------|--------------|----------------|----------------|----------------|--------------|
| <b>4 день</b>                                                                            |                                                      |           |               |               |               |            |              |              |               |              |                |                |                |              |
|                                                                                          | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                                     | 80        | 0,688         | 4,176         | 5,930         | 49         | 0,029        | 2,430        | -             | 2,834        | 13,302         | 26,850         | 18,468         | 0,358        |
|                                                                                          | ГРУДКА КУРИНАЯ (маринованное филе) В СЛИВОЧНОМ СОУСЕ | 60/30     | 11,650        | 10,756        | 1,632         | 154        | 0,068        | 2,326        | 68,677        | 3,956        | 25,185         | 123,198        | 15,716         | 1,009        |
| № 304<br>Сбор.рец.<br>На прод-ию<br>для обуч.<br>Во всех<br>образ.учре<br>ж-Дели<br>2015 | РИС ОТВАРНОЙ                                         | 150       | 3,834         | 5,420         | 31,600        | 210        | 0,044        | -            | 27,000        | 0,284        | 11,460         | 84,150         | 27,330         | 0,597        |
| № 377<br>Сбор.рец.<br>На прод-ию<br>для обуч.<br>Во всех<br>образ.учре<br>ж-Дели<br>2015 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ, КУРАГОЙ                        | 200/15/10 | 0,521         | 0,005         | 21,725        | 88         | 0,150        | -            | 0,090         | 1,500        | 100,450        | 80,000         | 40,000         | 1,845        |
|                                                                                          | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ                                        | 20        | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44         | 0,014        | -            | -             | 0,108        | 2,760          | 12,720         | 3,000          | 0,372        |
|                                                                                          | ХЛЕБ БЕЛЫЙ                                           | 30        | 2,280         | 0,240         | 14,760        | 71         | 0,033        | -            | -             | 0,330        | 6,000          | 19,500         | 4,200          | 0,330        |
|                                                                                          | <b>Итого:</b>                                        |           | <b>19,973</b> | <b>20,797</b> | <b>84,647</b> | <b>616</b> | <b>0,338</b> | <b>4,756</b> | <b>95,767</b> | <b>9,012</b> | <b>159,157</b> | <b>346,418</b> | <b>108,714</b> | <b>4,511</b> |
| <b>5 день</b>                                                                            |                                                      |           |               |               |               |            |              |              |               |              |                |                |                |              |
| № 52<br>Сбор.рец.<br>На прод-ию<br>для обуч.<br>Во всех<br>образ.учре<br>ж-Дели<br>2015  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)                  | 80        | 0,900         | 3,650         | 15,440        | 55         | 0,011        | 5,700        | -             | 1,641        | 21,090         | 24,582         | 12,540         | 0,798        |
| ТТК 701                                                                                  | МЯСО ПО-МИЛАНСКИ                                     | 180       | 15,990        | 16,640        | 29,500        | 384        | 0,164        | 13,988       | 146,303       | 1,811        | 153,502        | 310,067        | 43,762         | 3,460        |

|                                                                                          |                               |          |               |               |               |            |              |               |                |              |                |                |               |              |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------|---------------|---------------|---------------|------------|--------------|---------------|----------------|--------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| № 377<br>Сбор.рец.<br>На прод-ию<br>для обуч.<br>Во всех<br>образ.учре<br>ж-Дели<br>2015 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 0,084         | 0,012         | 15,185        | 62         | 0,003        | 2,800         | -              | 0,014        | 3,250          | 1,540          | 0,840         | 0,087        |
|                                                                                          | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ                 | 20       | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44         | 0,014        | -             | -              | 0,108        | 2,760          | 12,720         | 3,000         | 0,372        |
|                                                                                          | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ                 | 30       | 2,280         | 0,240         | 14,760        | 71         | 0,033        | -             | -              | 0,330        | 6,000          | 19,500         | 4,200         | 0,330        |
|                                                                                          | <b>Итого:</b>                 |          | <b>20,254</b> | <b>20,742</b> | <b>83,885</b> | <b>616</b> | <b>0,225</b> | <b>22,488</b> | <b>146,303</b> | <b>3,904</b> | <b>186,602</b> | <b>368,409</b> | <b>64,342</b> | <b>5,047</b> |



| 6 день                                                                                   |                                         |       |               |               |               |            |              |            |              |              |                |               |               |              |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------|---------------|---------------|---------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|---------------|--------------|
| № 71<br>Сбор.рец.<br>На прод-ию<br>для обуч.<br>Во всех<br>образ.учре<br>ж-Дели<br>2015  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ<br>(ПОМИДОРЫ)  | 80    | 0,880         | 0,160         | 3,040         | 19         | 0,036        | 15,000     | -            | 0,420        | 8,400          | 15,600        | 12,000        | 0,540        |
| № 243<br>Сбор.рец.<br>На прод-ию<br>для обуч.<br>Во всех<br>образ.учре<br>ж-Дели<br>2015 | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ                        | 100   | 7,400         | 9,450         | 0,800         | 108        | 0,030        | -          | -            | 0,500        | 25,000         | 139,001       | 15,000        | 1,800        |
| № 202<br>Сбор.рец.<br>На прод-ию<br>для обуч.<br>Во всех<br>образ.учре<br>ж-Дели<br>2015 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с<br>маслом | 150/5 | 5,140         | 8,068         | 28,540        | 220        | 0,087        | -          | 21,000       | 0,816        | 16,457         | 47,009        | 8,479         | 0,869        |
| № 379<br>Сбор.рец.<br>На прод-ию<br>для обуч.<br>Во всех<br>образ.учре<br>ж-Дели<br>2015 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ              | 200   | 3,300         | 1,510         | 29,060        | 152        | 0,115        | 1,300      | 20,250       | 0,750        | 170,600        | 130,000       | 34,000        | 1,060        |
|                                                                                          | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ                           | 20    | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44         | 0,014        | -          | -            | 0,108        | 2,760          | 12,720        | 3,000         | 0,372        |
|                                                                                          | ХЛЕБ БЕЛЫЙ                              | 30    | 2,280         | 0,240         | 14,760        | 71         | 0,033        | -          | -            | 0,330        | 6,000          | 19,500        | 4,200         | 0,330        |
|                                                                                          | <b>Итого:</b>                           |       | <b>20,000</b> | <b>19,628</b> | <b>85,200</b> | <b>614</b> | <b>0,315</b> | <b>1,3</b> | <b>41,25</b> | <b>2,924</b> | <b>229,217</b> | <b>363,83</b> | <b>41,200</b> | <b>4,971</b> |